

QUI SOMMES NOUS ?

L'AFVD, c'est l'association des patients qui vivent avec des douleurs chroniques quelle que soit votre pathologie.

Agréée par le Ministère de la Santé et France Asso Santé, nous mettons tout en œuvre pour faire entendre votre voix, vous apporter une écoute active, un soutien concret et des pistes pratiques pour mieux vivre avec la douleur au quotidien.

LA DOULEUR EST PARTOUT, ET CHAQUE VOIX MÉRITE D'ÊTRE ENTENDUE.



UN ESPACE POUR S'INFORMER, SE SOUTENIR ET TROUVER DES OUTILS POUR MIEUX GÉRER SA DOULEUR.

CAFÉ ZOOM : UN MOMENT POUR PARTAGER, COMPRENDRE ET AVANCER ENSEMBLE.

SÉANCE DE RELAXATION GUIDÉE PAR UN RELAXOLOGUE.

GROUPE DE DISCUSSION NUMÉRIQUE, ENCADRÉ ET SÉCURISÉ.



C'EST QUOI UNE DOULEUR CHRONIQUE ?

La douleur chronique est une douleur qui persiste au-delà de 3 à 6 mois et qui résiste souvent aux différents traitements proposés.

Elle peut être constante, ou bien survenir, disparaître, puis revenir sans prévenir.

Contrairement à une douleur aiguë, qui joue un rôle d'alerte, la douleur chronique s'installe sans cause évidente, parfois sans signe visible sur les imageries médicales.

Elle épuise. Elle perturbe la vie sociale, professionnelle, familiale, financière, sexuelle, scolaire ou étudiante.

Elle impacte le sommeil, le moral, les émotions et même la cognition.

La douleur chronique mérite d'être entendue, reconnue, prise en charge et soutenue.

NOUS SOMMES
LÀ POUR VOUS

BESOIN DE NOUS CONTACTER ?



CONTACT@ASSOCIATION-AFVD.COM



@ASSOAFVD

[http://](http://www.afvd.com)

[WWW.AFVD.COM](http://www.afvd.com)



ENVIE DE REJOINDRE NOTRE COMMUNAUTÉ ?



SCAN ME